



## โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชนทั่วไป ปี ๒๕๖๔

เจ้าของโครงการ	มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ คณะกรรมการมาตรฐานการช่วยชีวิตภายใต้สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
เริ่มโครงการ	เดือนมกราคม – เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

### หลักการและเหตุผล

โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ภายใต้มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นองค์ประธานมูลนิธิฯ ร่วมมือกับคณะกรรมการมาตรฐานการช่วยชีวิต ภายใต้สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดทำ “โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน” โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ประชาชนไทยได้ทราบและสามารถปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับผู้ประสบภัยเบื้องต้นได้ทันทั่วถึง และปลอดภัย ตลอด ๑๓ ปีที่ผ่านมาตั้งแต่เริ่มโครงการฯ ปี ๒๕๕๐ – ๒๕๖๓ ประชาชนไทยได้ทราบ และรู้ถึงวิธีการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานเพิ่มมากยิ่งขึ้น และซึ่งเป็นสิ่งที่น่าชื่นชมและปลื้มใจเป็นที่สุดเมื่อประชาชนที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำไปช่วยผู้ป่วยรอดชีวิตได้จริง นับเป็นสิ่งดีงามที่มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ และสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เล็งเห็นว่าการช่วยชีวิตคนนั้นเป็นบุญกุศลอย่างสูงสุด หากผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมได้นำความรู้ที่ได้รับไปช่วยชีวิตคนเพียง ๑ - ๒ คน ก็ถือว่าเป็นการถวายพระราชกุศลอย่างล้ำเลิศ ทั้งเป็นความสำเร็จอย่างน่าภาคภูมิใจของทุกท่านที่มีส่วนร่วมในโครงการ และในปี ๒๕๖๓ โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้จัดทำโครงการต่อเนื่องคือ โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชนทั่วไป ปี ๒๕๖๔

และตั้งแต่ในปี ๒๕๕๔ จนถึงปัจจุบันมูลนิธิหัวใจฯ ได้จัดทำการผลิตหุ่นฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไปมีชื่อว่า หุ่น “คุณสมชาย” สำหรับการฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นหุ่นที่พกพาสะดวก ราคาถูก เหมาะในการนำมาใช้ฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนทั่วไป เพราะช่วยให้การฝึกปฏิบัติทำได้ถูกต้องมากยิ่งขึ้นเหมือนกับการได้ปฏิบัติกับบุคคลจริงๆ โดยทางมูลนิธิฯ จะนำหุ่น “คุณสมชาย” ไปจัดฝึกอบรมฯ ให้กับหน่วยงานต่างๆ ที่เข้าร่วมโครงการฯ หรือหากมีผู้ใดสนใจต้องการมีไว้เพื่อฝึกคนภายในครอบครัว หรือฝึกบุคลากรในหน่วยงานเอง ก็สามารถทำได้ เพราะในชุดหุ่น “สมชาย” จะมีหนังสือคู่มือการฝึกฯ และ DVD ช่วยสอนรวมอยู่ด้วย ซึ่งง่ายต่อการฝึกปฏิบัติด้วยตัวเอง

## วัตถุประสงค์

เผยแพร่ให้ประชาชนไทยได้รู้จักการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS) และการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED) มากยิ่งขึ้น และสามารถทำการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานอย่างมีทักษะที่ถูกต้องตามมาตรฐานของคณะกรรมการมาตรฐานการช่วยชีวิต ภายใต้สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ และมีประสิทธิภาพในการช่วยชีวิตกับบุคคลที่เกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน อีกทั้งจัดทำการผลิต หุ่น “สมชาย” สำหรับการฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และจดลิขสิทธิ์ทางปัญญาในนามของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ สามารถรับบริจาคเพื่อสนับสนุนการจัดทำ หุ่น “สมชาย” ในราคาที่ถูกลงให้กับเครือข่ายผู้ฝึกอบรมฯ จากทางมูลนิธิหัวใจฯ อาทิเช่น โรงเรียน โรงพยาบาล หน่วยงาน บริษัททั้งภาครัฐและเอกชน ฯลฯ เพื่อไว้ประจำในหน่วยงานหรือองค์กรของตนเอง และฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับบุคลากรของตนเอง ถือเป็นยกระดับมาตรฐานบุคลากรให้กับหน่วยงานนั้นๆ และเพื่อใช้ในการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนทั่วไป นักเรียน นักศึกษา ให้รู้จักการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานมากยิ่งขึ้นและปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

## เป้าหมายที่ตั้งไว้

1. ฝึกอบรมประชาชนทั่วไป ให้รู้ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานร่วม กับ หุ่น “สมชาย” ได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล เพราะได้ฝึกกับหุ่นซึ่งใกล้เคียงกับปฏิบัติในบุคคลจริงๆ
2. ฝึกอบรมให้ประชาชนได้รู้จักและสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED) ได้อย่างถูกต้อง
3. กระตุ้นเตือนให้ประชาชนไทยได้รู้ถึงความจำเป็นที่จะต้องมีความรู้การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานมากยิ่งขึ้น
4. รับบริจาคเพื่อสนับสนุนการจัดทำหุ่น “สมชาย” เพื่อการฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับผู้ที่สนใจ และมีหุ่น “สมชาย” มีไว้ประจำหน่วยงานของตนเอง หรือจะมีไว้เพื่อฝึกปฏิบัติภายในครอบครัวก็สามารถทำได้ เพราะในชุด หุ่น “สมชาย” จะมีหนังสือคู่มือการฝึกฯ และ DVD ช่วยสอนรวมอยู่ด้วย ซึ่งง่ายต่อการปฏิบัติด้วยตนเอง ทำให้ได้มีการทบทวนในความรู้ และเมื่อประสบเหตุการณ์จริงก็จะสามารถช่วยได้อย่างถูกต้องและทันเวลาที่

## ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. กระตุ้นเตือนให้ประชาชนไทยตระหนักรู้และเข้าใจ ในการมีส่วนร่วมในการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
2. สร้างกิจกรรมถวายเป็นพระราชกุศล
3. มีเงินบริจาคในการผลิต หุ่น “สมชาย” เพื่อมาสนับสนุนโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

## วิธีการฝึกอบรม

๑. ฝึกอบรมโดยทีมวิทยากรของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ฯ เบื้องต้นแจ้งจำนวนผู้เข้าฝึกอบรม สถานที่ วัน และเวลา กับทางมูลนิธิฯ มาทางอีเมลล์ [thaiheart\\_fd@hotmail.com](mailto:thaiheart_fd@hotmail.com) เพื่อสอบถามวันเวลามูลนิธิฯ สะดวกในวันและเวลาที่จัดไว้หรือไม่ ถ้าได้วันและเวลาที่แน่นอนแล้วกรอกรายละเอียดใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ส่งกลับมายังมูลนิธิฯ พร้อมจัดเตรียมรถมารับ-ส่ง อุปกรณ์และทีมวิทยากรในการฝึกอบรมฯ ซึ่งการอบรมแบบหมู่คณะจะเหมาะสำหรับหน่วยงาน (โรงเรียน และองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนต่างๆ) ที่ต้องการฝึกอบรมบุคลากร ๑๐ คนขึ้นไป (สามารถอบรมได้รอบละ ๑๐ - ๕๐ คน (๑ คน ต่อหุ้่น ๑ ตัว) ต่อรอบ) ลักษณะการฝึกอบรมเป็นการบรรยาย ฉายวีดิทัศน์ สาธิต ขั้นตอนและวิธีการทางการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ควบคู่กับปฏิบัติจริงกับหุ่นฝึกอบรม ใช้เวลาในการฝึกอบรมโดยประมาณ ๓.๐๐ - ๔.๐๐ ชั่วโมง ทางมูลนิธิหัวใจฯ จะจัดวิทยากรเข้าไปฝึกอบรมให้ในหน่วยงาน โดยรบกวนจัดรถเพื่อรับ-ส่งทีมวิทยากร และอุปกรณ์ พร้อมทั้งในการฝึกอบรมฯ รบกวนติดป้ายชื่อโครงการฯ หรือขึ้นชื่อโครงการฯ ทางจอโปรเจคเตอร์ ในการฝึกอบรมโดยทีมวิทยากรจากมูลนิธิหัวใจฯ ต้องมีรายชื่อผู้ผ่านการฝึกอบรมฯ พร้อมหมายเลขบัตรประชาชน ภาพกิจกรรมการฝึกอบรมฯ เพื่อเหตุผลกล่าวรายงานองค์ประธานมูลนิธิฯ หลังเสร็จสิ้นโครงการ

### ๑.๑ หัวข้อในการฝึกอบรม

๑.๑.๑ การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไป ( BLS -Basic Life Support For Citizen )

๑.๑.๑.๑ ปฏิบัติการช่วยฟื้นชีวิต ( CPR - CardioPulmonary Resuscitation )

๑.๑.๑.๒ การช่วยเหลือในภาวะสำลักและทางเดินลมหายใจอุดตัน (Choking)

๑.๑.๑.๓ การใช้เครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED - Automatic External Defibrillator )

### ๑.๒ การจัดสถานที่ฝึกอบรม

จัดเป็นห้องโถงสำหรับวางหุ่นฝึกอบรม ในส่วนกลาง ส่วนด้านหน้าจัดเตรียมโต๊ะสำหรับวางคอมพิวเตอร์ จอภาพ และ เครื่องฉายโปรเจคเตอร์ ด้านหลังจัดเตรียมโต๊ะ 2 ตัว สำหรับการจัดเตรียมหุ่น อุปกรณ์จัดพิมพ์ใบประกาศนียบัตร และอุปกรณ์ฝึกอบรม

### ๑.๓ สิ่งสำหรับผู้เข้าฝึกอบรมต้องเตรียมตัว

๑.๓.๑ ผู้เข้าอบรมควรสวมกางเกงเพื่อความคล่องตัวในการฝึกอบรม

๑.๓.๔ ไม่ทาลิปสติกเข้าอบรมเนื่องจากจะทำให้หุ่นฝึกอบรมเลอะไม่สามารถทำความสะอาดได้

๑.๓.๕ เนื่องจากการฝึกการช่วยชีวิตที่ต้องฝึกแบบใกล้เคียงสถานการณ์จริง ผู้เข้าฝึกอบรมต้อง

เตรียมร่างกายและจิตใจมาให้พร้อม ควรรับประทานอาหารก่อนเข้าอบรมเพราะจะต้องใช้แรงในการกดหุ้่นเป็นจำนวนมาก และระหว่างการอบรมไม่ควรมีพักช่วงเบรกทานของว่าง เพราะต้องมีการสอนทำอาหารติดคอ ซึ่งอาจจะทำให้ผู้เข้าอบรมอาเจียนหรือจุกท้องได้ ผู้เข้าอบรมจะต้องนั่งพื้นตลอดระยะเวลาในการฝึกอบรม หากผู้เข้าฝึกอบรมมีโรคประจำตัว บาดเจ็บ กำลังตั้งครรภ์ ต้องแจ้งทีมวิทยากรทราบเพื่อความปลอดภัยระหว่างการฝึกอบรม



๒. ฝึกอบรมโดยหน่วยงานของตนเอง เป็นการฝึกอบรมโดยใช้วิทยากรและหุ่นฝึกอบรมในหน่วยงานของตนเอง หรือขอความอนุเคราะห์ หุ่น “คุณสมชาย” เพิ่มเติมเพื่อนำไปใช้ในการฝึกอบรม โดยทำจดหมายเรียน ประธานโครงการ ฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอความอนุเคราะห์หุ่นฝึกอบรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ซึ่งสามารถยืมหุ่น “สมชาย” ได้ไม่เกิน ๓๐ ตัว พร้อมทั้งในการฝึกอบรมฯ ครอบคลุมติดป้ายชื่อ โครงการฯ หรือขึ้นชื่อโครงการฯ ทางจอโปรเจกเตอร์ ในการฝึกอบรมโดยหน่วยงานของตนเองครอบคลุมส่งรายงานการ ฝึกอบรมส่งกลับมายังมูลนิธิหัวใจฯ คือ รายชื่อผู้สอน พร้อมเลขทะเบียนผู้ฝึกสอน หน่วยงานและสังกัดของผู้สอน รายชื่อ ผู้ผ่านการฝึกอบรมฯ พร้อมหมายเลขบัตรประชาชน ภาพกิจกรรมการฝึกอบรมฯ เพื่อจะได้นำทูลเกล้าถวายรายงานหลัง เสร็จสิ้นโครงการ

**หมายเหตุ :** ในกรณีที่หน่วยงานมีวิทยากรฝึกอบรมเอง และยืม หุ่น “สมชาย” สำหรับการฝึกอบรมการช่วยชีวิต ขั้นพื้นฐาน จากทางมูลนิธิหัวใจฯ **ค่าใช้จ่ายในการยืมหุ่นฯ : บริจาคเงินเข้ามูลนิธิฯ ตามจิตศรัทธาเพื่อนำไปเป็นทุนผลิต หุ่นฝึกอบรมในอนาคตต่อไป** และจะมีค่าใช้จ่ายในการทำความสะอาดหุ่นและปอด ๕๐ บาท ต่อหุ่น ๑ ตัว **และถ้าหุ่นมี คราบของสิ่งที่ไม่สามารถทำความสะอาดออกได้ อาทิเช่น รอยคราบลิปสติก คราบหมึกปากกา เป็นต้น ขอความกรุณา บริจาคให้กับมูลนิธิฯ จำนวนตัวละ ๕๐๐ บาท เพื่อนำไปรวบรวมทำการผลิตหุ่นฝึกอบรมต่อไป**

### ผู้ผ่านการฝึกอบรมได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร จากมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ผู้เข้าอบรมต้องยื่นยันการเข้าอบรม ด้วยเลขบัตรประชาชน ( จะได้รับเฉพาะผู้ที่ได้รับการฝึกอบรมจากทีมวิทยากรของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยเท่านั้น และจะต้องเรียนครบทั้ง ๓ หัวข้อหลักข้างต้นทั้งทฤษฎี และ การปฏิบัติเท่านั้นถึงจะได้รับใบประกาศนียบัตร )

๒. รายชื่อและเลขบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ผ่านการอบรมจะนำทูลเกล้าถวายหลังจากเสร็จสิ้น โครงการ



ระยะเวลาในการฝึกอบรม ๓.๐๐ – ๔.๐๐ ชั่วโมง / รอบ

สถานที่ ตามสถานที่แต่ละหน่วยงาน

**ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม**

**- บริจาคเงินเข้าโครงการฯ ๗,๐๐๐ – ๑๕,๐๐๐ บาท**

**( ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้เข้าฝึกอบรมและรอบการฝึกอบรมต่อวัน )**

๑.อบรมไม่เกิน ๓๐ คน ๑ รอบ บริจาค ๗,๐๐๐ บาท

๒.อบรมไม่เกิน ๕๐ คน ๑ รอบ บริจาค ๘,๐๐๐ บาท

๓.อบรมเกิน ๕๐ คน แต่ไม่เกิน ๗๐ คน ๑ รอบ บริจาค ๙,๐๐๐ บาท

๔.อบรม ๒ รอบ เข้า และ บ่าย (ผู้เข้าอบรมคนละกลุ่มผู้เข้าอบรมไม่เกิน ๖๐ คน) บริจาค ๑๐,๐๐๐ บาท

๕.อบรมน้อยกว่าจนถึง ๖๐ คน ( ผู้เข้าอบรมกลุ่มเดียวเรียนทั้งวัน ) บริจาค ๑๐,๐๐๐ บาท

๖.อบรมมากกว่า ๖๐ คน แต่ไม่เกิน ๑๐๐ คน ( ผู้เข้าอบรมกลุ่มเดียวเรียนทั้งวัน ) บริจาค ๑๒,๐๐๐ บาท

๗.อบรมมากกว่า ๑๐๐ คน แต่ไม่เกิน ๑๒๐ คน ( ผู้เข้าอบรมกลุ่มเดียวเรียนทั้งวัน ) บริจาค ๑๕,๐๐๐ บาท

**รูปแบบการบริจาค**

- บริจาคโดยเงินสดในวันฝึกอบรม
- โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาลนนเพชรบุรีตัดใหม่ ชื่อบัญชี “มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เพื่อโครงการ CPR ” เลขที่บัญชี ๐๔๑-๐-๐๓๗๕๘-๓
- สั่งจ่ายเป็นเช็คชื่อ “มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เพื่อโครงการ CPR ”

**\*\*\*\*\* ค่าใช้จ่ายทั้งหมดเพื่อนำไปต่อยอดเป็นค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการผลิตหุ่นสมชายให้กับประชาชนไทยต่อไป \*\*\*\*\***

อีกทั้งมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ และสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ มีความยินดีที่จะรับบริจาคเพื่อสนับสนุนการผลิตหุ่น “สมชาย” เพื่อการฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นเงินบริจาค ๑,๒๐๐ บาท ต่อหุ่น ๑ ตัว ( บริจาคตั้งแต่ ๒๐ ตัวขึ้นไป หุ่นราคา ๑,๐๐๐ บาทต่อตัว ) เพื่อนำเงินบริจาคไปผลิตหุ่นในการใช้ฝึกอบรมในโอกาสต่อไป

**พล. ไบเสรีจบริจาคเงินเข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามกฎหมาย**

ขอแสดงความนับถือ

พลเอก 

( นายแพทย์ประสาท เหล่าถาวร )

กรรมการบริหารมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ  
ประธานโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ผู้ประสานงาน คุณฉัตรดา เทพยศ

โทร. ๐-๒๗๑๖-๕๖๖๑ หรือ ๐-๒๗๑๖-๖๖๕๘ มือถือ ๐๘๕-๔๔๔๐๘๔๓

เบอร์แฟกซ์ ๐-๒๗๑๖-๕๘๑๓ E-mail : [thaiheart\\_fd@hotmail.com](mailto:thaiheart_fd@hotmail.com)

.....



ใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน ปี ๒๕๖๔

ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....

ชื่อหน่วยงาน..... อาคาร.....

เลขที่..... หมู่..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

หมายเลขโทรศัพท์..... ต่อ..... โทรสาร.....

E-mail .....

มีความยินดีเข้าร่วมโครงการฯ โดยนัดหมายวันเข้าร่วมฝึกอบรมกับวิทยากรทางมูลนิธิฯ

-ในวันที่..... เดือน..... พ.ศ. .... มีผู้ที่เข้ารับการฝึก..... คน

เวลาเริ่มฝึกอบรม.....ถึง..... จำนวนรอบการฝึกอบรม .....รอบๆละ.....คน

-ในวันที่..... เดือน..... พ.ศ. .... มีผู้ที่เข้ารับการฝึก..... คน

เวลาเริ่มฝึกอบรม.....ถึง..... จำนวนรอบการฝึกอบรม .....รอบๆละ.....คน

มีความยินดีเข้าร่วมโครงการฯ โดยฝึกอบรมฯ กับวิทยากรของหน่วยงานและจัดส่งรายชื่อพร้อมเลขที่บัตรประชาชนและชื่อวิทยากรผู้ทำการฝึกอบรมฯ กลับไปยังมูลนิธิหัวใจฯ

สถานที่จัดการฝึกอบรม (กรุณาระบุแนบแผนที่)

ชื่อหน่วยงาน.....อาคาร.....

เลขที่..... หมู่..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

หมายเลขโทรศัพท์..... ต่อ..... โทรสาร.....

ชื่อผู้ประสานงาน ..... โทรศัพท์ที่สะดวกติดต่อ .....

E-mail .....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

หมายเหตุ : ๑. ในกรณีฝึกอบรมโดยมูลนิธิหัวใจฯ ครอบคลุมจัดเตรียมรถรับ-ส่งอุปกรณ์การฝึกอบรมฯ ในวันเวลาที่แจ้งไว้

๒. จัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่ ติดป้ายชื่อโครงการฯ หรือขึ้นทางจอโปรเจกเตอร์ / เครื่องเล่น DVD หรือ คอมพิวเตอร์ / เครื่องฉายโปรเจกเตอร์ / จอโปรเจกเตอร์ / ไมโครโฟน / สถานที่ทำการฝึกอบรมบนพื้นห้องโล่ง

วิธีการส่งใบตอบรับ (ใบตอบรับสามารถถ่ายเอกสารได้)

๑. ส่งแฟกซ์ใบสมัครมาทางโทรสารหมายเลข ๐-๒๓๑๖-๕๘๑๓ หรือ ทาง E-mail : thaiheart\_fd@hotmail.com

๒. ส่งไปรษณีย์ มาที่ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ชั้น ๑๑ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐



# ตัวอย่างภาพการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

## ฝึกอบรมในสถานศึกษา



## ฝึกอบรมในหน่วยงานเอกชน





# ผลลัพธ์เชิงคุณภาพในการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

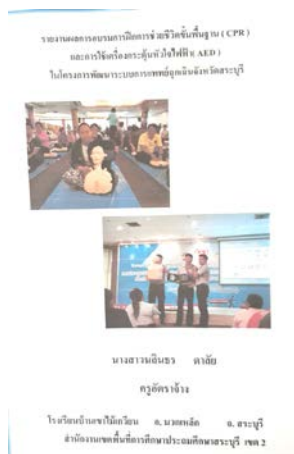
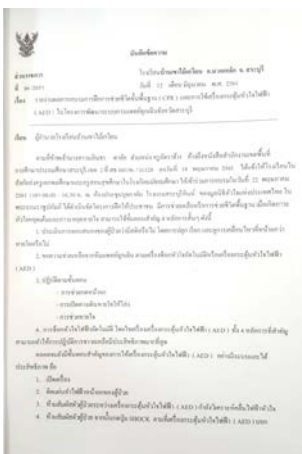
ผลสำเร็จในการมุ่งมั่นให้ความรู้เกี่ยวกับการช่วยชีวิตให้ประชาชนไทยได้รู้และปฏิบัติได้

จริงส่งผลให้ ผู้เข้าอบรมกับทีมวิทยากรของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ได้นำความรู้ที่เรียนช่วยชีวิตผู้ป่วยได้

- นายอรรถชัย ชมภู ตำแหน่ง Fitness Staff โรงแรมเคปเฮ้าส์ หลังสวน ซึ่งเป็นพนักงานของ บริษัท เกมมิกิจ จำกัด ได้รับการฝึก CPR ปี ๒๕๕๘-๒๕๖๑ เหตุการณ์เกิดขึ้นวันที่ ๑๐ พค. ๒๕๖๑ เวลาประมาณ ๐๗.๔๐ น. ขณะที่กำลังเดินทาง ไปทำงานโดยรถโดยสารสาย ๗๑ ช่วงระหว่างที่อยู่บนรถมีผู้โดยสารผู้ชายวัยกลางคน มีอาการช็อค หมดสติและมีน้ำลายฟูมปาก ซึ่งมีผู้โดยสารผู้หญิงพยายามปลุกแต่ผู้ป่วยไม่มีการตอบสนอง จึงมีการโทร ๑๖๖๘ เพื่อตามรถฉุกเฉิน ในระหว่างนั้นคนขับรถ โดยสารก็ได้จอดรถ บริเวณใต้ BTS พระโขนง และได้ทำการทำ CPR ผู้ป่วยทันทีตรง พื้นรถโดยสาร ทำ CPR ไปประมาณ ๕๐ ครั้ง ผู้ป่วยก็ยังไม่รู้สึกตัว จึงมีผู้โดยสารผู้หญิง มาเปลี่ยนทำ CPR ต่ออีกประมาณ ๑๐๐ ครั้ง ผู้ป่วยก็ยังไม่รู้สึกตัว คุณอรรถชัย ชมภู ที่ เคยผ่านการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานที่ถูกต้องมาแล้ว อยู่ในเหตุการณ์ ก็ได้เข้าไปทำการ CPR ต่อ โดยทำ CPR ไปเกินกว่า ๒๐๐ ครั้ง จนผู้ป่วยเริ่มรู้สึกตัว ไม่นานรถฉุกเฉินก็มาถึงในเวลาไม่เกิน ๑๐ นาทีตั้งแต่มีการ โทรเรียก ขณะนั้นผู้ป่วยรู้สึกตัวดีแล้ว จำชื่อของตัวเองได้และมีการตอบสนองอื่นๆที่ดี จึงมีการส่งมอบให้กับรถฉุกเฉินเพื่อดูแลต่อไป



- เมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๖๑ นางสาวนลินธร ดาลัย ครูของโรงเรียนบ้านเขาไม้เกวียนได้เข้าร่วมอบรมกับทีมวิทยากรของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ในโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และ การใช้เครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ (AED) ที่จังหวัดสระบุรี คุณครูนลินธร ดาลัย ได้นำความรู้ที่ได้รับในวันนั้นกลับไปสอนเด็กนักเรียน และนักเรียนของคุณครู นางสาวสุปราณี- ศรีสุวรรณ นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ได้ช่วยคุณแม่ ขณะกลับเยี่ยมบ้านที่จังหวัดอำนาจเจริญ เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๓.๐๐ น. ในขณะที่คุณแม่มีอาการน้ำลายฟูมปาก หัวใจหยุดเต้น ได้ทำการปั๊มหัวใจตามที่เรียนมาได้ ๑๕ ครั้ง คุณแม่ก็มีอาการตอบสนองหายใจเข้าออก





- จากการฝึกอบรมบุคลากรในหน่วยของเครือเจริญโภคภัณฑ์เองนั้น ได้มีบุคคลที่สามารถช่วยชีวิตมารดาตนเองได้เมื่อวันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖



คุณรัตนา อุ่นธง ผู้อบรมช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ตำแหน่ง เสมียน โรงงานแปรรูปขนไก่ สังกัด ซีพีเอฟ ประเทศไทย

จ.สระบุรี ช่วยชีวิตคุณแม่ นางทริต สตรี อายุ ๕๓ ปี หมดสติไม่หายใจ

“ส่วนตัวคุณแม่เองมีโรคประจำตัวคือโรคเบาหวานด้วย ขึ้นรถได้เรานั่งข้างหลังกับแม่นั่งกอดแม่ไว้ และได้ยินเสียงปัสสาวะโดนแม่หายใจซัดๆ ตอนนั้นได้แต่นั่งหลับตาและก็นึกถึงวันที่อบรมว่าวิทยากรได้สอนอะไรบ้าง แต่ก็นึกไม่ออกนึกได้อย่างเดียวว่าเอามีวงไฟออกและถัดอีกมือหนึ่งลงมา ก็ใช้มือสองข้างกดตรงตำแหน่งนั้นไปเรื่อยๆ และก็สลบตัวแม่ยังหายใจอยู่หรือเปล่าจนถึงโรงพยาบาล พยาบาลได้นำแม่เข้าห้องผู้ป่วยฉุกเฉินเพื่อให้คุณหมอรักษาต่อไป

ณ ตอนนั้นรู้สึกเสียใจมากในวันที่อบรมเราก็ตั้งใจฟังวิทยากรดี แต่กลับให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือเด็กมากที่สุดเพราะตอนนั้นเรานึกแต่ว่าเรามีลูกเล็กและเคยดูข่าวเกี่ยวกับเด็กเสียชีวิตเนื่องจากมีอาหารติดคออยู่เป็นประจำ แต่คิดกลับมานึกเลยว่าวันหนึ่งต้องมาช่วยเหลือคนที่เป็นแม่ของเรา ทำอะไรแทบไม่ถูกเลย รู้สึกดีใจที่ได้มีโอกาสช่วยเหลือคนที่เรารักให้กลับมามีชีวิตอยู่รอดได้ตามปกติ

- โรงพยาบาลชุมชนพรเชตรอุดมศักดิ์ได้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ โดยได้จัดฝึกอบรมให้กับประชาชนเมื่อวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ คุณจรินทร์ รัตนภักดี อายุ ๖๔ ปี เป็นข้าราชการบำนาญ และเปิดสถานพยาบาลในอำเภอท่าแซะ ได้เข้ารับฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานช่วงบ่าย และในเย็นวันนั้นมีผู้ปกครองได้แบกเด็กจมน้ำมาที่คลินิกของคุณจรินทร์ และคุณจรินทร์ก็นำการทำ CPR ที่ฟังฝึกอบรมเมื่อตอนบ่ายมาช่วยเด็กจนช่วยชีวิตเด็กขึ้นมาได้ด้วยการทำ CPR สร้างความปลาบปล้ำให้กับคุณจรินทร์เอง และทีมฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานโรงพยาบาลชุมชนพรเชตรอุดมศักดิ์เป็นอย่างยิ่ง

ผมรอดชีวิตมาได้ด้วยการทำ CPR  
หน้าคลินิกเอกชน



เหมือนลองของ! อบรมปฏิบัติได้ใช้เลย

พวกผมรอดชีวิตในวันนี้  
เพราะการช่วย CPR จากลุงจรินทร์



แถวบ้านผมเสียชีวิตมาอะแล้ว  
เพราะช่วยไม่ป็น...  
การได้ไปเรียน CPR ทำให้ผมรู้  
วิธีช่วยและมั่นใจ ช่วยได้แน่นอน

นางจรินทร์ รัตนภักดี  
อายุ 64 ปี ข้าราชการบำนาญ  
เปิดสถานพยาบาล หมู่ 3 ต. รั้วระ อ. ท่าแซะ

