



ระเบียบและข้อบังคับ

โครงการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน

ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565

จัดทำโดย

โครงการ “กระโดดเชือก ทางเลือกเยาวชน พันโรคหัวใจ”

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ร่วมกับ สมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย

สารบัญ

	หน้า
หลักการและเหตุผล	3
วัตถุประสงค์หลักโครงการ	3
รายละเอียดทั่วไปเกี่ยวกับการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน	4
ข้อบังคับการแข่งขัน / แนวทางปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดฯ	5
ข้อกำหนดทั่วไป	6
ระดับของการแข่งขัน / การแบ่งเพศ และช่วงอายุในการแข่งขัน	7
การแบ่งประเภทรายการการแข่งขัน	8
- ตารางสรุปประเภทรายการการแข่งขัน	
กติกาการแข่งขัน	10
- กติกาการแข่งขันแต่ละประเภท	
หลักการให้คะแนนประเภทสปีด / ฟรีสไตล์	16
ข้อกำหนดเรื่องการประท้วงผลการตัดสิน	17
- ประเด็นการทำผิดระเบียบ	
- บทลงโทษ	
รางวัลสำหรับการแข่งขัน	17
ตารางคะแนนเปรียบเทียบสำหรับการแข่งขัน ประเภทสปีด	18
การพิจารณาคะแนนในการมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน	19
รายการถ้วยรางวัลพระราชทาน การแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13	20
ข้อมูลเกี่ยวกับมืออาหาร และที่พักแรม	23
วิธีการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน	23
การควบคุมและพิสูจน์สารต้องห้าม	24
โครงการย่อยที่ 1 : โครงการอบรมออนไลน์สำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันฯ	24
โครงการย่อยที่ 2 : หลักสูตรอบรมกรรมการผู้ตัดสิน (ภาคปฏิบัติ) สำหรับการแข่งขันฯ	25
ผู้รับผิดชอบโครงการ	25

หลักการและเหตุผล

กระโดดเชือก (Jump Rope) หรือในสากล เรียกว่า “จัมพ์โรป” เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่สามารถเล่นได้ง่าย ไม่ใช้อุปกรณ์มาก ไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย หากปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอจะช่วยพัฒนาทางด้านสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย โดยเฉพาะทางด้านระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ อย่างเห็นผลชัดเจนเป็นรูปธรรม ด้วยเหตุนี้ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้รณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมกระโดดเชือก (จัมพ์โรป) อย่างจริงจังต่อเนื่อง ในกลุ่มเยาวชนและประชาชนคนไทยทั่วไป เพื่อให้ทุกคนปลอดภัย และลดความเสี่ยงจากโรคหัวใจ โดยในปัจจุบัน สังคมโลกให้ความสนใจและความสำคัญต่อการกระโดดเชือก (จัมพ์โรป) เป็นอย่างมาก โดยเป็นที่ยอมรับกันแล้วว่ากระโดดเชือกได้พัฒนาเป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่มีรูปแบบการเล่นหลากหลาย มีวิธีการเล่น ทักษะ เทคนิค กติกามากมาย มีท่ากระโดดที่พลิกแพลง ซับซ้อน มีสีสันของความสวยงาม น่าตื่นตาตื่นใจ สนุกสนาน และท้าทายความสามารถ ซึ่งการแข่งขันแบ่งได้ทั้งเพศชาย และเพศหญิง ตั้งแต่ระดับผู้เริ่มเล่น ระดับกลาง จนถึงระดับมืออาชีพ มีการแข่งขันตั้งแต่ระดับเยาวชน จนถึงระดับนานาชาติ และระดับโลก

โครงการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565 โครงการกระโดดเชือกทางเลือกเยาวชน พันโรคหัวใจ ภายใต้มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ทำความร่วมมือกับสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย ให้เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน เพื่อให้ นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันแสดงทักษะและความสามารถให้เป็นไปตามกฎกติกา และมาตรฐานสากลที่ทั่วโลกให้การยอมรับ

วัตถุประสงค์หลักโครงการ

1. เพื่อเป็นการจัดการแข่งขันกีฬาจัมพ์โรป หรือกีฬากระโดดเชือกชิงแชมป์ระดับประเทศไทย
2. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนเยาวชน และผู้ที่มีใจรักกีฬา ให้รู้จักกีฬาจัมพ์โรปมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อสร้างสุขนิสัยในการออกกำลังกาย เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงอย่างสม่ำเสมอ
4. เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชน และผู้ที่สนใจ มีอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับการดูแลสุขภาพของหัวใจ
5. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้เยาวชน และผู้ที่สนใจได้พัฒนาทักษะประสบการณ์เพื่อก้าวไปสู่การแข่งขันระดับภูมิภาค ระดับประเทศ และระดับโลก
6. เพื่อสร้างเครือข่ายชมรมกระโดดเชือก หรือจัมพ์โรป ในโรงเรียน องค์กร สถาบัน และสถานศึกษา
7. เพื่อต่อยอดให้โรงเรียนมีหลักการบริหารจัดการโครงการอย่างมีประสิทธิภาพ โดยรับการสนับสนุนจากมูลนิธิหัวใจ

รายละเอียดทั่วไปเกี่ยวกับการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

1. ผู้เข้าแข่งขันต้องลงทำการแข่งขันในนามของทีม (Club) ซึ่งหมายความถึง หน่วยงาน/สถาบัน/สโมสร/ชมรม/โรงเรียน ได้ 1 ทีมเท่านั้น โดยสมาชิกในทีมจะต้องประกอบด้วยนักกีฬาไม่น้อยกว่า 5 คน หากพบว่าผู้แข่งขันลงทำการแข่งขันให้ทีมมากกว่า 1 ทีม จะถูกตัดสิทธิ์เรียกคืนเหรียญรางวัล และห้ามลงแข่งขันเป็นระยะเวลา 1 ปี
2. นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์เข้าแข่งขันได้ในทุกประเภทรายการ (Event)
3. ในกรณีที่นักกีฬามีอายุน้อยกว่า 18 ปีบริบูรณ์ จะต้องได้รับการอนุญาตจากผู้อำนวยการโรงเรียน หรือตัวแทนผู้ปกครอง หรือผู้ปกครองโดยชอบธรรมเป็นลายลักษณ์อักษร
4. การคำนวณอายุนักกีฬา ให้คำนวณจากปีพุทธศักราชเป็นหลัก เช่น เกิดในปี 2552 จะถือว่านักกีฬาอายุ $2565 - 2552 = 13$ ปี ดังนั้น นักกีฬาต้องลงแข่งขันในรุ่น U15 คือ อายุระหว่าง 12 – 14 ปี
5. ในการแข่งขันประเภทฟรีสไตล์ (Freestyle Event) คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะเป็นผู้เตรียมเสียงดนตรี หรือตามแต่จะประกาศแจ้งให้ทราบ
6. ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน/ผู้สมัคร/ตัวแทนของทีม จะต้องศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับระเบียบข้อบังคับ และกฎกติกาของการแข่งขันให้เข้าใจถี่ถ้วนก่อนการสมัคร และลงลายมือชื่อรับรองไว้เป็นหลักฐานการสมัคร
7. ผู้สมัครต้องทำการตรวจสอบข้อมูลที่ได้กรอกไปทั้งหมดแล้ว และรับรองว่าข้อความที่ปรากฏในใบสมัครเป็นจริงทุกประการ หากขาดคุณสมบัติหรือไม่ปฏิบัติตามประกาศข้อบังคับของสมาคมฯ หรือข้อความที่ได้รับระบุไว้ไม่เป็นความจริง ผู้สมัครยินยอมให้ตัดสิทธิ์การเข้าแข่งขันทันที โดยไม่มีการทักท้วง
8. หากสมาคมฯ ตรวจสอบภายหลังพบว่าผู้สมัครมีคุณสมบัติไม่ถูกต้องตามที่กำหนดไว้ หรือกรอกข้อมูลการสมัครไม่ตรงกับความเป็นจริง จะถือว่าการสมัครครั้งนี้เป็นโมฆะ และตัดสิทธิ์การเข้าแข่งขันในทันที โดยไม่มีการทักท้วง
9. อนุญาตให้นักกีฬาใช้เชือกที่ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการจัดการแข่งขันเท่านั้น ห้ามมิให้มีการดัดแปลงอื่นใดนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ โดยนักกีฬาจะต้องนำเชือกมาแสดงต่อคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ภายในระยะเวลาที่กำหนดก่อนการแข่งขัน และไม่อนุญาตให้นักกีฬาเปลี่ยนเชือก ยกเว้นกรณีที่เชือกชำรุดระหว่างการแข่งขัน และอนุญาตให้ใช้อุปกรณ์เชือกกระโดดที่ทำจากโลหะหรือสลิงได้เฉพาะในการแข่งขันประเภทสปีด (Speed Event) เท่านั้น
10. ในกรณีที่นักกีฬาบาดเจ็บ หรือลาออกจากโรงเรียน ให้โรงเรียนแนบใบรับรองแพทย์ หรือรับรองการลาออก เพื่อส่งนักกีฬาทดแทนได้ ก่อนวันแข่งขันล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ หากเกินระยะเวลาดังกล่าว

กำหนด ทีม/ผู้ฝึกสอน/นักกีฬา อนุญาตให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันตัดสินนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในรายการนั้น ทั้งในรายการประเภทบุคคล และรายการประเภททีม

11. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ไม่อนุญาตให้เปลี่ยนแปลงรายชื่อนักกีฬา ไม่ว่ากรณีใด ๆ ภายหลังจากครบกำหนดระยะเวลาที่อนุญาต หรือก่อนวันแข่งขันล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์
12. นักกีฬาที่ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขันยินยอมรับการสุ่มตรวจหาสารกระตุ้นตามหลักสากล และหากตรวจพบว่านักกีฬาคนใดใช้สารกระตุ้น คณะกรรมการจัดการงานจะตัดสินนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในรายการนั้น ทั้งในรายการประเภทบุคคล และรายการประเภททีมทันที โดยไม่มีการทักท้วงใด ๆ

ข้อบังคับการแข่งขัน

1. เป็นไปตามระเบียบและข้อบังคับของสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย เป็นผู้กำหนดมาตรฐาน
2. เป็นไปตามกฎกติกาสากลของการแข่งขันกีฬาจัมพ์โรป โดยยึดหลักมาตรฐานและความปลอดภัย ภายใต้สหพันธ์กีฬาจัมพ์โรปนานาชาติ (International Jump Rope Union : IJRU)
3. กำหนดการในการจัดแข่งขัน (ประมาณการ) ดังนี้

กำหนดการ	วันเวลา และสถานที่
ประกาศรับสมัคร	วันที่ 1 – 18 กรกฎาคม 2565
อบรมโครงการ (ออนไลน์)	วันที่ 23 กรกฎาคม 2565 เวลา 09:00 – 12:00น.
อบรมผู้ตัดสิน (ออนไลน์)	วันที่ 30 กรกฎาคม 2565 เวลา 09:00 – 12:00น.
ส่งรายชื่อนักกีฬา รอบที่ 1	วันที่ 1 – 15 สิงหาคม 2565
ส่งรายชื่อนักกีฬา รอบที่ 2	วันที่ 16 – 30 กันยายน 2565 (ถ้ามี)
ประกาศรายชื่อนักกีฬา และส่งตารางการแข่งขัน	วันที่ 15 ตุลาคม 2565
การแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13	วันที่ 19 – 20 พฤศจิกายน 2565 เวลา 08.30 – 18.30น. ณ อาคารกีฬาเวสน์ 2 ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) กรุงเทพฯ

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนวทางปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

1. จัดให้มีระบบการคัดกรองผู้จัดงาน เจ้าหน้าที่ ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมงานทุกคน ด้วยวิธีตรวจสอบอุณหภูมิร่างกาย หรือการสอบถามอาการ หากพบว่ามีอุณหภูมิสูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส หรือพบมีอาการ หรือความเสี่ยงในรูปแบบต่าง ๆ ให้งดการเข้าสถานที่

2. จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมกับใช้งานได้สะดวก
3. มาตรการเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่งชม โต๊ะ ทางเดิน หรือจุดลงทะเบียนอย่างน้อย 1 เมตร
4. จำกัดจำนวนคนต่อพื้นที่ ในอัตราส่วนอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร และมีมาตรการงดการรวมกลุ่มกันในจุดใดจุดหนึ่ง รวมถึงการงดรับประทานอาหารร่วมกัน
5. กระจายมุมให้บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม และจัดที่นั่งรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร
6. ผู้จัดการ เจ้าหน้าที่ ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์อย่างน้อย 2 เข็ม หรือมีหลักฐานการฉีดวัคซีนประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้วในช่วง 1 - 3 เดือน
7. ผู้จัดการ เจ้าหน้าที่ ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมงานทุกคนต้องส่งผลตรวจ ATK ในตอนเช้าของวันที่ 20 พฤศจิกายน ก่อนเข้างาน (อาจมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข และกรุงเทพมหานคร) และสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ภายในงาน
8. นักกีฬาสามารถถอดหน้ากากอนามัยออกในช่วงขณะที่ทำการแข่งขันได้ และกลับมาสวมใส่อีกครั้งภายหลังที่ทำการแข่งขันเสร็จสิ้น

ข้อกำหนดทั่วไป

เชือก

อนุญาตให้นักกีฬาใช้เชือกที่ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการจัดการแข่งขันเท่านั้น ห้ามมิให้มีการดัดแปลงอื่นใดนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ โดยนักกีฬาจะต้องนำเชือกมาแสดงต่อคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ภายในระยะเวลาที่กำหนดก่อนการแข่งขัน และไม่อนุญาตให้นักกีฬาเปลี่ยนเชือก ยกเว้น กรณีที่เชือกชำรุดระหว่างการแข่งขัน และอนุญาตให้ใช้อุปกรณ์เชือกกระโดดที่ทำจากโลหะได้เฉพาะในการแข่งขันประเภทสปีด (Speed Event) เท่านั้น

เครื่องแต่งกาย

นักกีฬาต้องสวมชุดพลศึกษา หรือเสื้อกีฬา พร้อมถุงเท้า และรองเท้ากีฬาที่เหมาะสม ในขณะที่ทำการแข่งขัน

ในส่วนการแข่งขันประเภทสปีด (Speed Event)

1. วัตถุประสงค์ของการแข่งขันประเภทสปีด คือ การแข่งขันจำนวนครั้งที่กระโดดข้ามเชือกมากที่สุด
2. ประเภทสปีดนักกีฬาจะต้องใช้ทักษะ Speed Step/Jogging Step, ทักษะ Double Unders (DU), และทักษะ Triple Unders (TU) ตามแต่ละรายการแข่งขัน

3. ทักษะ Speed Step/Jogging Step จะนับเฉพาะเท้าขวาเท่านั้น และสัมผัสพื้นโดยไม่สะดุดเชือก
4. ทักษะ Double Unders และทักษะ Triple Unders จะนับเฉพาะจำนวนเท้าทั้ง 2 ข้างที่สัมผัสพื้นโดยไม่สะดุดเชือก
5. ในกรณีที่นักกีฬาสะดุดเชือก ให้ทำการกระโดดต่อจนกว่าจะได้ยินสัญญาณเสียงหยุดการแข่งขัน ยกเว้น เฉพาะรายการ Single Rope Triple Unders (SRTU) ที่จะต้องหยุดทำการแข่งขันที่ (เป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนด)
6. อนุญาตให้ใช้เชือกกระโดดที่ทำจากโลหะ/สลิงได้ (Wire Rope)
7. หากมีการประกาศคะแนนที่เสมอกัน ให้ทำการกระโดดใหม่ (Re-Jump) เพื่อหาผู้ชนะ

ในส่วนการแข่งขันประเภทฟรีสไตล์ (Freestyle Event)

1. วัตถุประสงค์ของการแข่งขันประเภทฟรีสไตล์ คือ การแสดงทักษะในกีฬาจัมพ์โรป นำมาร้อยเรียงเป็นท่วงท่าต่อเนื่อง และอาจมีทักษะอื่น ๆ มาประกอบเพิ่มเติมได้ เช่น ยิมนาสติก เป็นต้น
2. ไม่อนุญาตให้ใช้เชือกกระโดดที่ทำจากหรือมีส่วนผสมของโลหะ/สลิง (Wire Rope)
3. หากดนตรีที่เปิดไม่ตรง หรือไม่ถูกต้องให้นักกีฬาหยุดการแข่งขัน และแจ้งต่อคณะกรรมการตัดสินโดยทันที หากนักกีฬาทำการแข่งขันต่อโดยไม่แจ้งต่อคณะกรรมการตัดสิน จะถือว่าไม่เป็นเหตุให้ทำการกระโดดใหม่ (Re-Jump) ได้

ระดับของการแข่งขัน

แบ่งระดับของการแข่งขันออกเป็น 2 ระดับ ได้แก่

1. **ระดับมือโปร หรือ Professional** คือ นักกีฬาที่มีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้
 - a. เคยเข้าร่วมการแข่งขันในระดับนานาชาติที่สหพันธ์ หรือสมาพันธ์ IJRU, AJRU, APJRF, ARSF หรือสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทยให้การรับรอง หรือ
 - b. เป็นผู้ที่เคยได้รับเหรียญรางวัลในการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 11 และครั้งที่ 12 ในทุกประเภทรายการแข่งขัน
 - c. การพิจารณาระดับของนักกีฬาโดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุด

2. **ระดับมือสมัครเล่น หรือ Novice** คือ นักกีฬาที่มีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

- ไม่เคยลงทำการแข่งขันในระดับนานาชาติที่สหพันธ์ และสมาพันธ์ IJRU, AJRU, APJRF, ARSF หรือสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทยให้การรับรอง และ
- ไม่เป็นผู้ที่เคยได้รับเหรียญรางวัลในการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 11 หรือครั้งที่ 12 ในทุกประเภทรายการแข่งขัน
- การพิจารณาระดับของนักกีฬาโดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุด

การแบ่งเพศ และช่วงอายุในการแข่งขัน

นักกีฬาสามารถแข่งขันในรุ่นเฉพาะอายุของตนเองเท่านั้น ในการแข่งขันประเภทบุคคลไม่อนุญาตให้นักกีฬาแข่งข้ามรุ่น ส่วนในประเภททีมจะมีการคำนวณรุ่นอายุการแข่งขันตามนักกีฬาที่อายุมากที่สุดในทีม โดยมีข้อกำหนดการแบ่งประเภท ดังนี้

รุ่นอายุ	ไม่เกิน 12 ปี (U12)	12-14 ปี (U15)	15 ปี ขึ้นไป (Open)
ประเภทบุคคล (Individual Events)	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง
ประเภททีม (Team Events)	ชาย และผสม หญิง	ชาย และผสม หญิง	ชาย และผสม หญิง

การแบ่งประเภทรายการแข่งขัน

รายการประเภทเดี่ยวบุคคล (Individual Event)

- ประเภทเดี่ยวบุคคลสปีด 30 วินาที (Single Rope Speed Sprint (SRSS) 1x30 Seconds)
- ประเภทเดี่ยวบุคคลสปีด 180 วินาที (Single Rope Speed Endurance (SRSE) 1x180 Seconds)
- ประเภทเดี่ยวบุคคลทริปปี้ลอันเดอร์ (Single Rope Triple Unders (SRTU), No Time Limit)
- ประเภทเดี่ยวบุคคลฟรีสไตล์ (Single Rope Individual Freestyle (SRIF) 0-75 Seconds)

รายการประเภททีม (Team Event)

ประเภททีมบุคคล (Team Single Rope)

1. ประเภททีมเดี่ยวบุคคลดับเบิลอันเดอร์ 2x30 วินาที (Single Rope Double Unders Relay (SRDR) 2x30 Seconds)
2. ประเภททีมเดี่ยวบุคคลสปีด 4x30 วินาที (Single Rope Speed Relay (SRSR) 4x30 Seconds)
3. ประเภททีมฟรีสไตล์ (Single Rope Pair Freestyle (SRTF) 0-75 Seconds)

ประเภททีมดับเบิลดัตช์ (Team Double Dutch)

1. ประเภททีมดับเบิลดัตช์สปีด 1x60 วินาที (Double Dutch Speed Sprint (DDSS) 1x60 Seconds)

รายการประเภทสันทนาการ (Fun-Jump Event)

1. ประเภทนัมเบอร์เอทสปีด (Number Eight Speed Event (NESE) 60 Seconds)

ตารางสรุปประเภทรายการแข่งขัน

ประเภทรายการแข่งขัน	NOVICE		PROFESSIONAL
	U12	U15/Open	U15/Open
Single Rope Speed Sprint (SRSS) 1x30 Seconds	√	√	√
Single Rope Speed Endurance (SRSE) 1x180 Seconds	√	√	√
Single Rope Triple Unders (SRTU) No Time Limit			√
Single Rope Individual Freestyle (SRIF) 60-75 Seconds			√
Single Rope Speed Relay (SRSR) 4x30 Seconds	√	√	√
Single Rope Double Unders Relay (SRDR) 2x30 Seconds	√	√	√
Single Rope Team Freestyle (SRPF) 60-75 Seconds			√
Double Dutch Speed Sprint (DDSS) 1x60 Seconds	√	√	√
Number 8 Speed Event 60 Seconds	√	√	√

ขั้นตอนการแสดงตน

นักกีฬาที่ลงแข่งขันในทุกประเภทและทุกรายการ จะต้องแสดงบัตรประจำตัว (Jumper Badge) ที่ออกให้โดยคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ต่อจุดลงทะเบียนนักกีฬา (Check-point) และหัวหน้าผู้ตัดสินประจำสนามทุก ๆ ครั้ง เพื่อยืนยันตัวบุคคลขณะเข้าทำการแข่งขัน

อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขัน

1. นักกีฬาจะต้องใช้เชือกที่มีความยาวเหมาะสมสำหรับการแข่งขัน และจะต้องใช้แรงหมุนโดยตัวของนักกีฬาเอง
2. ไม่อนุญาตให้นักกีฬาผูกเชือกเข้ากับส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย อันจะเป็นการเอาเปรียบนักกีฬาคณะอื่น ๆ ที่ทำการแข่งขัน
3. ไม่อนุญาตให้นักกีฬาใช้อุปกรณ์อื่นใดนอกเหนือจากเชือกกระโดด รวมถึงอุปกรณ์ที่ส่งผลต่อผลของการแข่งขันทุกประเภท
4. ในกรณีที่เชือกขาด หรือเกิดเสียหายระหว่างการแข่งขัน ให้นักกีฬาผู้นั้นยุติการแข่งขัน และนั่งลงโดยทันที ถึงจะมีสิทธิในการกระโดดใหม่ (Re-Jump) ได้อีกครั้งหนึ่ง หากแต่นักกีฬาทำการแข่งขันต่อจนสิ้นสุดสัญญาณเสียง ให้ถือว่าการแข่งขันในครั้งนั้นสมบูรณ์แล้ว และจะใช้สิทธิในการกระโดดใหม่ไม่ได้

เครื่องแบบชุดแต่งกาย

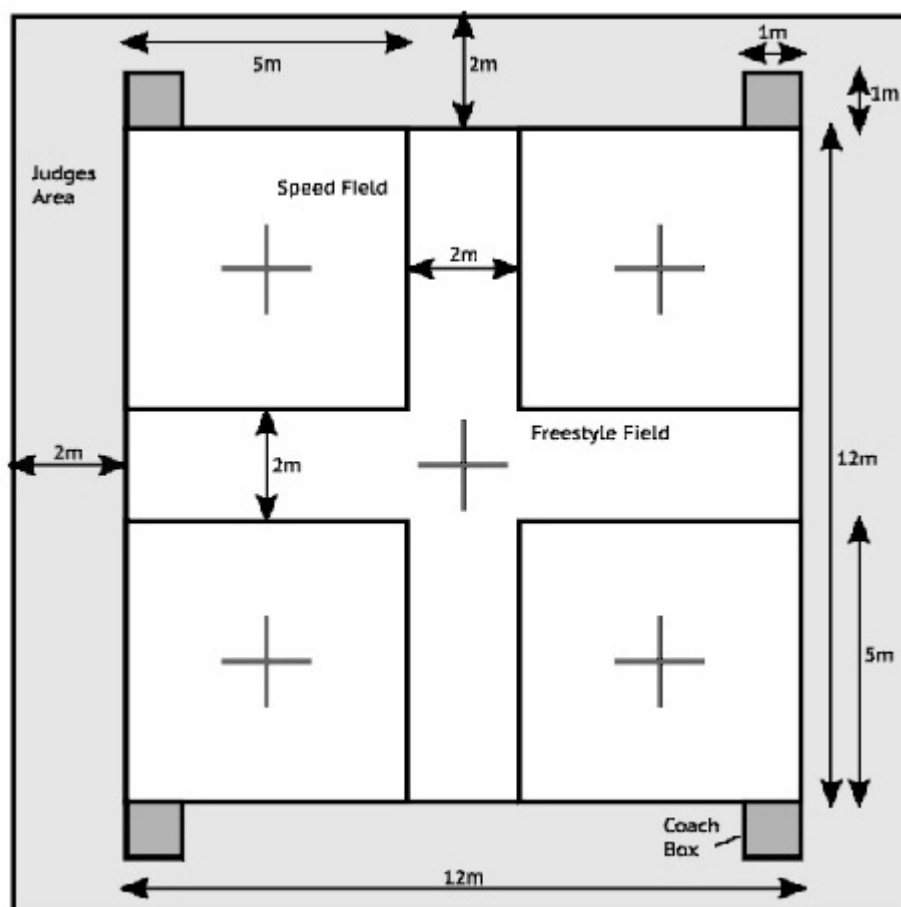
1. ในการแข่งขันนักกีฬาจะต้องสวมชุดพลศึกษา หรือชุดกีฬาเท่านั้น และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน (คำแนะนำ: ให้นักกีฬาที่มาจากทีมเดียวกัน สวมชุดและเครื่องแต่งกายที่เหมือนกัน)
2. ในขณะที่ทำการแข่งขัน นักกีฬาจะต้องสวมถุงเท้าและรองเท้ากีฬา เท่านั้น
3. นักกีฬาที่สวมแว่นตาและใช้เครื่องประดับผมจะต้องระมัดระวังไม่ให้สิ่งของดังกล่าวตกลงสู่พื้นสนาม ซึ่งจะไม่ให้ทำการกระโดดใหม่ (Re-Jump) ในกรณีที่เครื่องประดับผมหรือแว่นตาของนักกีฬาดังกล่าวตกสู่พื้นเป็นเหตุให้นักกีฬาเสียจังหวะ
4. กรณีที่เชือกผูกสายรองเท้าหลุด นักกีฬาจะต้องเป็นผู้ตัดสินใจที่จะดำเนินการแข่งขันต่อ หรือจะผูกสายรองเท้าให้เรียบร้อยแล้วแข่งขันต่อ คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะไม่หยุดการแข่งขันให้

ข้อห้ามโดยทั่วไป

1. ห้ามไม่ให้เคี้ยวหมากฝรั่ง หรืออาหารอื่นใด ในระหว่างการแข่งขัน
2. ไม่อนุญาตให้นักกีฬาที่เจ็บป่วย, มาสาย, หรือไม่รายงานตัว ทำการ Re-Jump (กระโดดใหม่) ไม่ว่ากรณีใด ๆ โดยโค้ชสามารถขอเปลี่ยนตัวนักกีฬาได้หากมีความจำเป็น โดยจะต้องแจ้งให้คณะกรรมการจัดแข่งขันทราบล่วงหน้าภายในระยะเวลาที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนด หรือได้รับอนุญาตเป็นรายกรณีไป
3. ห้ามไม่ให้นักกีฬา หรือโค้ชเข้าไปในเขตแข่งขันของนักกีฬาคนอื่น ๆ หรือบริเวณพื้นที่สนามแข่งขันอื่นใดโดยไม่ได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการจัดงานโดยเด็ดขาด

พื้นที่สนามแข่งขัน

1. พื้นที่สนามแข่งขันประเภทสปีด (Speed Event) คือ 5 เมตร x 5 เมตร
2. พื้นที่สนามแข่งขันประเภทฟรีสไตล์ (Freestyle Event) คือ 12 เมตร x 12 เมตร
3. พื้นที่สำหรับผู้ฝึกสอน หรือโค้ช (Coach Box) คือ 1 เมตร x 1 เมตร



กติกาการแข่งขันแต่ละประเภท

ประเภทเดี่ยวบุคคลสปีด 30 วินาที (Single Rope Speed Sprint (SRSS) 1x30 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	1 คน
เวลาแข่งขัน	30 วินาที
จำนวนเชือก	1 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Single Rope Speed Sprint 30 Seconds” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “10” “20” “Beep”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาต้องกระโดดโดยใช้ทักษะสปีด (Speed Step/Jogging Step) เท่านั้น 2. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 3. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภทเดี่ยวบุคคลสปีด 180 วินาที (Single Rope Speed Endurance (SRSE) 1x180 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	1 คน
เวลาแข่งขัน	180 วินาที
จำนวนเชือก	1 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Single Rope Speed Endurance 180 Seconds” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “15” “30” “45” “1 Minute” “15” “30” “45” “2 Minutes” “15” “30” “45” “Beep”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาต้องกระโดดโดยใช้ทักษะสปีด (Speed Step/Jogging Step) เท่านั้น 2. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬทำการแข่งขันใหม่ (Re-jump) 3. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภทเดี่ยวบุคคลทริปเปิ้ลอันเดอร์ (Single Rope Triple Unders (SRTU), No Time Limit)	
จำนวนนักกีฬา	1 คน
เวลาแข่งขัน	ไม่มีกำหนดเวลา สำหรับการแข่งขันเฉพาะในรุ่น Professional (ไม่มีการแข่งขันในรุ่น Novice)
จำนวนเชือก	1 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Single Rope Triple Unders” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “30”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาดำเนินการกระโดดโดยใช้ทักษะทริปเปิ้ลอันเดอร์ (Triple Unders) เท่านั้น 2. นักกีฬาสามารถเริ่มต้นกระโดดเมื่อใดก็ได้ หลังได้ยินสัญญาณ “Beep” และก่อนเสียง “30” วินาทีดังขึ้น 3. เมื่อเริ่มกระโดดด้วยทักษะทริปเปิ้ลอันเดอร์ (Triple Unders) แล้ว จะไม่สามารถหยุดพัก หรือหยุดเชือกได้ หากหยุดแล้วถือว่าการแข่งขันเป็นอันยุติลง ทั้งนี้ ให้พิจารณา ข้อ 4 ประกอบ 4. นักกีฬาสามารถแข่งขันใหม่อีก 1 ครั้ง หากทำคะแนนในครั้งแรกได้ไม่เกิน 15 คะแนน และก่อนเสียงสัญญาณ “30” วินาที ดังขึ้น 5. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 6. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภททีมเดี่ยวบุคคลดับเบิลอันเดอร์ 2x30 วินาที (Single Rope Double Unders Relay (SRDR) 2x30 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	2 คน
เวลาแข่งขัน	60 วินาที นักกีฬาแข่งขันคนละ 30 วินาที
จำนวนเชือก	2 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Single Rope Double Unders Relay 2x30 Seconds” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “10” “20” “Beep” “10” “20” “Beep”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาดำเนินการกระโดดโดยใช้ทักษะดับเบิลอันเดอร์ (Double Unders) เท่านั้น 2. นักกีฬาสามารถเริ่มต้นกระโดดเมื่อใดก็ได้ หลังได้ยินสัญญาณ “Beep” 3. นักกีฬาต้องเปลี่ยนตัวคนกระโดด (Switch) หลังได้ยินเสียงสัญญาณ “Beep” 4. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 5. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. เปลี่ยนตัวคนกระโดด (Switch) ก่อนสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 3. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภททีมเดี่ยวบุคคลสปีด 4x30 วินาที (Single Rope Speed Relay (SRSR) 4x30 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	4 คน
เวลาแข่งขัน	120 วินาที นักกีฬาแข่งขันคนละ 30 วินาที
จำนวนเชือก	4 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Single Rope Speed Relay 4x30 Seconds” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “10” “20” “Beep” “10” “20” “Beep” “10” “20” “Beep” “10” “20” “Beep”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาต้องกระโดดโดยใช้ทักษะสปีด (Speed Step/Jogging Step) เท่านั้น 2. นักกีฬาสามารถเริ่มต้นกระโดดเมื่อใดก็ได้ หลังได้ยินสัญญาณ “Beep” 3. นักกีฬาต้องเปลี่ยนตัวคนกระโดด (Switch) หลังได้ยินเสียงสัญญาณ “Beep” 4. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 5. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. เปลี่ยนตัวคนกระโดด (Switch) ก่อนสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง 3. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภททีมดับเบิลดัตช์สปีด 1x60 วินาที (Double Dutch Speed Sprint (DDSS) 1x60 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	3 คน
เวลาแข่งขัน	60 วินาที
จำนวนเชือก	2 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Double Dutch Speed Sprint 60 Seconds” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “10” “20” “30” “40” “50” “Beep”
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาต้องกระโดดโดยใช้ทักษะสปีด (Speed Step/Jogging Step) เท่านั้น 2. นักกีฬา 2 คนเป็นผู้หมุนเชือก และกระโดด 1 คน 3. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 4. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	1. เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม 2. ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภทเดี่ยวบุคคลฟรีสไตล์ (Single Rope Individual Freestyle (SRIF) 60 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	1 คน
เวลาแข่งขัน	60 วินาที สำหรับการแข่งขันทั้งในรุ่น Novice และในรุ่น Professional
จำนวนเชือก	1 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	เสียงเพลงที่ผู้จัดงานเป็นคนเตรียมไว้ให้ (โดยวิธีการสุ่มเพลง) ***
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาจะต้องนำทักษะในกีฬาจัมพ์โรปมาร้อยเรียงเป็นท่วงท่าที่ต่อเนื่อง เท่านั้น 2. นักกีฬาสามารถเริ่มต้นกระโดดเมื่อใดก็ได้ หลังได้ยินเสียงเพลงเริ่มต้นขึ้น 3. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 4. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด 5. ภายหลังจากที่เสียงเพลงจบลง นักกีฬาต้องหยุดทำการแสดงในทันที
การทำผิดกติกา	ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภททีมบุคคลฟรีสไตล์ (Single Rope Team Freestyle (SRPF) 60 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	4 คน
เวลาแข่งขัน	60 วินาที สำหรับการแข่งขันในรุ่น Professional (ไม่มีการแข่งขันในรุ่น Novice)
จำนวนเชือก	4 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	เสียงเพลงที่ผู้จัดงานเป็นคนเตรียมไว้ให้ (โดยวิธีการสุ่มเพลง) ***
ข้อบังคับ	1. นักกีฬาจะต้องนำทักษะในกีฬาจัมพ์โรปมาร้อยเรียงเป็นท่วงท่าที่ต่อเนื่อง เท่านั้น 2. นักกีฬาสามารถเริ่มต้นกระโดดเมื่อใดก็ได้ หลังได้ยินเสียงเพลงเริ่มต้นขึ้น 3. หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬาทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) 4. นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด 5. ภายหลังจากที่เสียงเพลงจบลง นักกีฬาต้องหยุดทำการแสดงในทันที
การทำผิดกติกา	ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

ประเภทนับเบอร์เฮทสปีด (Number Eight Speed Event (NESE) 60 Seconds)	
จำนวนนักกีฬา	8 คน รุ่นผสม (ไม่แบ่งแยกเพศ)
เวลาแข่งขัน	60 วินาที
จำนวนเชือก	1 เส้น
สัญญาณการแข่งขัน	“Number 8 Speed Event” “Judges Ready” “Athletes Ready” “Set” “Beep” “10” “20” “30” “40” “50” “Beep”
ข้อบังคับ	- ให้นักกีฬา 2 คนเป็นผู้หมุนเชือก และนักกีฬา 6 คนเป็นผู้กระโดดเชือก - นักกีฬาจะกระโดดได้ทีละ 1 ครั้ง/คน/รอบ หากสะดุดเชือกให้ถือว่าไม่สมบูรณ์ แต่สามารถดำเนินการแข่งขันต่อไปได้จนกว่าจะหมดเวลา - หากอุปกรณ์เชือกเกิดชำรุด หรือขัดข้องระหว่างแข่งขัน ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้พิจารณาอนุญาตให้นักกีฬทำการแข่งขันใหม่ (Re-Jump) - ไม่ได้มีข้อกำหนดความยาวของอุปกรณ์เชือกกระโดด - นักกีฬาจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณการแข่งขันอย่างเคร่งครัด
การทำผิดกติกา	- เริ่มทำการแข่งขันก่อนเสียงสัญญาณ “Beep” ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม - ออกนอกเขตที่กำหนด ให้ตัด 10 คะแนนจากคะแนนรวม ต่อครั้ง

หลักการให้คะแนนประเภทสปีด (Speed Event)

ในกรณีที่นักกีฬากระโดดสะดุดเท้าไม่ให้นับคะแนน หากมีการนับคะแนนไปแล้ว ให้หยุดนับคะแนนในการกระโดดครั้งต่อไปที่สมบูรณ์ โดยใช้วิธีการคำนวณคะแนน ดังนี้

- กรรมการผู้ตัดสินประเภทสปีด จำนวน 3 คน ต่อ 1 นักกีฬา/สนามแข่งขัน
- นำคะแนนมาคำนวณโดยจัดเรียงลำดับจากมากไปน้อย
- ให้ตัดคะแนนที่ห่ามมาก (Outliner) ออกไป แล้วนำคะแนนที่เหลือมารวมกันและหารด้วยสอง
- ในกรณีที่คะแนนกรรมการทั้ง 3 คน นับคะแนนห่ามกันเกิน 3 คะแนน ให้ทำการรีจัมป์ (Re-Jump)

หลักการให้คะแนนประเภทฟรีสไตล์ (Freestyle Events)

มีกรรมการผู้ตัดสินในกีฬาจัมพ์โรปประเภทฟรีสไตล์ จำนวนไม่ต่ำกว่า 5 คน หรือตามแต่ความเหมาะสม โดยผู้ตัดสินฯ จะต้องได้รับการรับรองจากสหพันธ์ฯ IJRU หรือสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย ตามมาตรฐานเดียวกับการแข่งขันกีฬาจัมพ์โรปสากล

ข้อกำหนดเรื่องการประท้วงผลการตัดสิน

คำตัดสินและการวินิจฉัยของผู้อำนวยการการแข่งขัน (Technical Director) ถือเป็นที่สุด และการทักท้วงของทีม/ผู้ฝึกสอน/นักกีฬาจะไม่สามารถทำได้ มิฉะนั้นจะถือว่าผู้ทักท้วงขัดขวางระหว่างการแข่งขัน และอาจถูกตัดสิทธิ์ห้ามมิให้ทำการแข่งขันในปีต่อไปได้

ประเด็นการทำผิดระเบียบ

1. ผู้เข้าแข่งขัน/นักกีฬา (Athlete) มีเจตนาทำผิดกติกา โดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาถึงความเห็นว่าเป็นการกระทำผิดร้ายแรง
2. ผู้เข้าแข่งขัน/นักกีฬา (Athlete) มีเจตนาใช้สารต้องห้าม หรือสารกระตุ้น (Doping) ในระหว่างการแข่งขัน
3. ผู้เข้าแข่งขัน/นักกีฬา (Athlete) หรือผู้ฝึกสอน/ผู้ควบคุมทีม (Coach) แสดงมารยาทและกริยาที่ไม่เหมาะสมต่อคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสิน หรือระหว่างผู้ฝึกสอนประจำทีม เพื่อนนักกีฬา หรือผู้เข้าชมการแข่งขัน
4. ผู้เข้าแข่งขัน/นักกีฬา (Athlete) หรือผู้ฝึกสอน/ผู้ควบคุมทีม (Coach) มีเจตนาถ่วงเวลา เป็นผลทำให้การแข่งขันล่าช้า หรือสะดุดลง
5. ผู้เข้าแข่งขัน/นักกีฬา (Athlete) หรือผู้ฝึกสอน/ผู้ควบคุมทีม (Coach) มีเจตนาปลอมแปลงเอกสาร หรือให้ข้อมูลอันเป็นเท็จเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน

บทลงโทษ

1. ตักเตือนด้วยวาจา
2. ให้ออกจากสนามแข่งขัน
3. ตัดสิทธิ์การแข่งขันในรายการนั้น ๆ หรือทุกประเภทรายการแข่งขัน
4. ยกเลิก หรือริบเหรียญรางวัล และประกาศนียบัตร
5. ตัดสิทธิ์ห้ามเข้าร่วมการแข่งขันชิงถ้วยพระราชทานฯ เป็นระยะเวลา 1 ปี (นับจากปีที่กระทำความผิด)

รางวัลการแข่งขัน

1. รางวัลชนะเลิศ : จะได้รับเหรียญทอง พร้อมประกาศนียบัตร
2. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 : จะได้รับเหรียญเงิน พร้อมประกาศนียบัตร

3. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 : จะได้รับเหรียญทองแดง พร้อมประกาศนียบัตร
4. ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน (นักกีฬา / ผู้ฝึกสอน / ผู้ตัดสิน) จะได้รับประกาศนียบัตรประกอบคะแนน (Speed Certificate) หรือประกาศนียบัตรเข้าร่วมการแข่งขัน (Certificate of Participation)
5. ถ้วยพระราชทาน ตามระเบียบกติกาที่ถูกกำหนดขึ้น
6. เสื้อที่ระลึก : ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะได้รับเสื้อที่ระลึกทุกคน

ตารางคะแนนเปรียบเทียบสำหรับการแข่งขัน ประเภทสปีด (Average Speed Score)

Events	Age Division	Excellence	Great	Good
SRSS – Single Rope Speed Sprint 1x30 seconds	U12	80+	70 - 79	60 - 69
	U15	85+	75 - 84	65 - 74
	Open	90+	80 - 89	70 - 79
SRSE – Single Rope Speed Endurance 1x180 seconds	U12	410+	380 - 409	360 - 379
	U15	430+	400 - 429	380 - 399
	Open	450+	420 - 449	400 - 419
SRTU – Single Rope Triple Unders, No Time Limit	U12			
	U15	60+	40 - 59	20 - 39
	Open	100+	80 - 99	60 - 79
SRSR – Single Rope Speed Relay 4x30 seconds	U12	320+	280 - 319	240 - 279
	U15	340+	300 - 339	260 - 299
	Open	360+	320 - 359	280 - 319
SRDR– Single Rope Double Unders Relay 2x30 seconds	U12	160+	140 - 159	120 - 139
	U15	170+	150 - 169	130 - 149
	Open	180+	160 - 179	140 - 159
DDSS – Double Dutch Speed Sprint 1x60 seconds	U12	80+	70 - 79	60 - 69
	U15	85+	75 - 84	65 - 74
	Open	90+	80 - 89	70 - 79
Number 8 Speed Event 60 seconds	U12	90+	80 - 89	70 - 79
	U15	95+	85 - 94	75 - 84
	Open	100+	90 - 99	80 - 89

ตัวอย่าง: การคำนวณคะแนนในการตัดสินประเภททีม ในรางวัลถ้วยพระราชทานประเภทบุคคล (ชาย รุ่น U15 – Professional)

โดยมีการตั้งสมมติฐาน ดังนี้คือ จำนวนทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันมีทั้งหมด Z ทีม

เพราะฉะนั้น การคำนวณคะแนนของทีม A

มีจำนวนนักกีฬาเพศชายที่เข้าแข่งขัน ดังนี้

- รายการ Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds รวมทุกอายุ มีจำนวน n คน
- รายการ Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds รวมทุกอายุ มีจำนวน m คน
- รายการ Single Freestyle รวมทุกอายุมีจำนวน p คน
- รายการ Single Rope Triple Unders รวมทุกอายุมีจำนวน q คน

เพราะฉะนั้น คะแนนของนักกีฬาแต่ละคนรวมทุกอายุ มีดังนี้

- รายการ Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds คือ $x_1, x_2, x_3, \dots, x_{n-1}, x_n$
- รายการ Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds คือ $y_1, y_2, y_3, \dots, y_{m-1}, y_m$
- รายการ Single Freestyle คือ $w_1, w_2, w_3, \dots, w_{p-1}, w_p$
- รายการ Single Rope Triple Unders คือ $s_1, s_2, s_3, \dots, s_{q-1}, s_q$

คะแนนรวมของทีม A ในการแข่งขันรางวัลถ้วยพระราชทานประเภทบุคคล (ชาย รุ่น U15-Professional) คือ

$$\text{Score}_A = \frac{(x_1 + x_2 + x_3 + \dots + x_{n-1} + x_n)}{n} + \frac{(y_1 + y_2 + y_3 + \dots + y_{m-1} + y_m)}{m} \\ + \frac{(w_1 + w_2 + w_3 + \dots + w_{p-1} + w_p)}{p} + \frac{(s_1 + s_2 + s_3 + \dots + s_{q-1} + s_q)}{q}$$

จากนั้นจะมีการนำคะแนนของทั้ง Z ทีม มาเปรียบเทียบ เพื่อหาคะแนนทีมมากที่สุด คือ

$$\text{Winner} = \text{Max}(\text{Score}_A, \text{Score}_B, \dots, \text{Score}_Z)$$

สรุปถ้วยรางวัลพระราชทาน (รวมทุกรุ่นอายุ)				
	การแข่งขัน ประเภท Novice		การแข่งขัน ประเภท Professional	
ทีมชนะเลิศการแข่งขัน “เดี่ยวสปีด” - Single Rope Speed Sprint 1x30 - Single Rope Speed Endurance 1x180 - Triple Unders (เฉพาะรุ่น Pro) *	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
ทีมชนะเลิศการแข่งขัน “ฟรีสไตล์” - Single Rope Individual Freestyle - Single Rope Team Freestyle (เฉพาะรุ่น Pro) *	ชายและ ผสม	หญิง	ชายและ ผสม	หญิง
ทีมชนะเลิศการแข่งขัน “ทีมสปีด” - Single Rope Double Unders 2x30 - Single Rope Speed Relay 4x30	ชายและ ผสม	หญิง	ชายและ ผสม	หญิง
ทีมชนะเลิศการแข่งขัน “ดับเบิลดัตช์สปีด” - Double Dutch 1x60	ชายและ ผสม	หญิง	ชายและ ผสม	หญิง
ทีมชนะเลิศการแข่งขัน “นัมเบอร์เอทสปีด” - Number 8 Speed Event	ผสม		ผสม	
บุคคลชนะเลิศคะแนนรวม - 1x30 - 1x180 - Single Freestyle	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
ทีมชนะเลิศคะแนนรวมสูงสุด	ผสม		ผสม	

หมายเหตุ

* ผลคะแนนรวมจะถูกนำมาคำนวณเฉพาะในรุ่นมือโปร (Professional) เท่านั้น

คำอธิบายรายละเอียดเพิ่มเติม

1. ทีมที่ได้รับถ้วยพระราชทาน การแข่งขันประเภท “เดี่ยวสปีด” หมายถึง
 - a. รุ่น Novice คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds / Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
 - b. รุ่น Professional คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds / Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds / Single Rope Freestyle และ Single Rope Triple Unders รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
2. ทีมที่ได้รับถ้วยพระราชทาน การแข่งขันประเภท “ฟรีสไตล์” หมายถึง
 - a. รุ่น Novice คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Individual Freestyle รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
 - b. รุ่น Professional คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Individual Freestyle และ Single Rope Team Freestyle รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
3. ทีมที่ได้รับถ้วยพระราชทาน การแข่งขันประเภท “ทีมสปีด” หมายถึง
 - a. รุ่น Novice คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Double Unders 2x30 Seconds / Single Rope Speed Relay 4x30 Seconds รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชายและผสม และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
 - b. รุ่น Professional คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Single Rope Double Unders 2x30 Seconds / Single Rope Speed Relay 4x30 Seconds รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชายและผสม และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล
4. ทีมที่ได้รับถ้วยพระราชทาน การแข่งขันประเภท “ดับเบิลดัตช์” หมายถึง
 - a. รุ่น Novice คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Double Dutch Speed Sprint 1x60 seconds รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชายและผสม และเพศหญิง จำนวน 2 ถ้วยรางวัล

- b. รุ่น Professional คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภท Double Dutch Speed Sprint 1x60 Seconds รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชายและผสม และเพศหญิง
จำนวน 2 ถ้วยรางวัล

5. ทีมที่ได้รับถ้วยพระราชทาน การแข่งขันประเภท “สันตนาการ” หมายถึง

- a. รุ่น Novice คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภทรายการ Number 8 Speed Event รวมทุกรุ่นอายุ ไม่แบ่งเพศ **จำนวน 1 ถ้วยรางวัล**
- b. รุ่น Professional คือ ทีมที่มีคะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในการแข่งขันประเภทรายการ Number 8 Speed Event รวมทุกรุ่นอายุ ไม่แบ่งเพศ **จำนวน 1 ถ้วยรางวัล**

6. นักกีฬาที่ได้ถ้วยพระราชทาน คะแนนรวมประเภท “บุคคล” (Athlete Award) หมายถึง

- a. รุ่น Novice คือ นักกีฬาศูนย์บุคคลที่ได้คะแนนรวมในการแข่งขัน Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds / Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds และ Single Rope Freestyle สูงที่สุดในการแข่งขัน รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง **จำนวน 2 ถ้วยรางวัล**
- b. รุ่น Professional คือ นักกีฬาศูนย์บุคคลที่ได้คะแนนรวมในการแข่งขัน Single Rope Speed Sprint 1x30 Seconds / Single Rope Speed Endurance 1x180 Seconds และ Single Rope Freestyle สูงที่สุดในการแข่งขัน รวมทุกรุ่นอายุ แบ่งเป็นเพศชาย และเพศหญิง
จำนวน 2 ถ้วยรางวัล

7. ทีมที่ได้รับรางวัลถ้วยพระราชทาน คะแนนรวมประเภท “ทีมการแข่งขัน” (Team Award) หมายถึง

- a. รุ่น Novice คือ ทีมที่ได้คะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในทุกรายการของการแข่งขัน ทุกุ่นอายุ และไม่จำกัดเพศ ของประเภท Novice **จำนวน 1 ถ้วยรางวัล**
- b. รุ่น Professional คือ ทีมที่ได้คะแนนเฉลี่ยรวมสูงสุดในทุกรายการของการแข่งขัน ทุกุ่นอายุ และไม่จำกัดเพศ ของประเภท Professional **จำนวน 1 ถ้วยรางวัล**

ข้อมูลเกี่ยวกับมื้ออาหาร และที่พักแรม

ทางมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จะจัดหาที่พักแรมให้โดยมีเงื่อนไขตามเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

1. **ไม่ได้สำรองที่พักให้** สำหรับโรงเรียนที่อยู่ในเขตกรุงเทพฯ
2. **สำรองที่พัก 1 คืน** ในวันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายน สำหรับโรงเรียนที่อยู่ในเขตปริมณฑล (ปทุมธานี / นนทบุรี / นครปฐม / สมุทรสาคร / สมุทรปราการ)
3. **สำรองที่พัก 2 คืน** ในวันศุกร์ที่ 18 และวันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายน สำหรับโรงเรียนที่ใช้ระยะเวลาเดินทางมากรุงเทพฯ น้อยกว่า 5 ชั่วโมง
4. **สำรองที่พัก 3 คืน** ในวันศุกร์ที่ 18 วันเสาร์ที่ 19 และวันอาทิตย์ที่ 20 พฤศจิกายน สำหรับโรงเรียนที่ใช้ระยะเวลาเดินทางมากรุงเทพฯ มากกว่า 5 ชั่วโมง

ในส่วนของมื้ออาหาร ทางมูลนิธิหัวใจ ได้จัดเตรียมอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันฯ ในช่วงมื้อกลางวัน สำหรับการแข่งขันทั้ง 2 วัน (วันเสาร์ที่ 19 และวันอาทิตย์ที่ 20 พฤศจิกายน)

วิธีการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

1. สำหรับนักกีฬาทั่วไปในแต่ละรุ่น ให้แต่ละทีม (Club) ดาวน์โหลดจาก Google Drive ตามลิงค์ที่กำหนดไว้ และกรอกเอกสารใน File Excel โดยละเอียดครบถ้วน
 - a. สำหรับนักกีฬารุ่นบุคคลทั่วไป (General) สามารถสมัครได้ทั้งในรูปแบบบุคคล หรือประเภททีม โดยกรอกเอกสารใน File Excel เช่นเดียวกัน พร้อมตั้งชื่อไฟล์
2. ตั้งชื่อ File Excel เป็น “ชื่อทีม” เช่น “ทีมกระโดดเชือกน่ารัก”
3. แนบเอกสารสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของนักกีฬา และหนังสือยินยอมของผู้อำนวยการโรงเรียน หรือตัวแทนผู้ปกครอง หรือผู้ปกครองโดยชอบธรรม (กรณีนักกีฬาที่อายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์)
4. แนบรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว พร้อมระบุชื่อไฟล์ภาพถ่ายของนักกีฬา และผู้ฝึกสอน/ผู้จัดการทีม ที่เข้าร่วมการแข่งขัน เพื่อจัดทำบัตรประจำตัวนักกีฬา (Badge)
5. โปรดส่งเอกสารทุกชนิดเป็นรูปแบบไฟล์ (File) / ไม่รับเอกสารในรูปแบบกระดาษ (Hard Copy)
6. ส่งมาที่ Email: score.thaijumprope@gmail.com

หมายเหตุ: โปรดตรวจสอบชื่อ-นามสกุลให้ครบถ้วนตามบัตรประชาชน เพื่อความถูกต้องของชื่อที่จะระบุลงในประกาศนียบัตร และบัตรประจำตัวนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม และหากพบว่าชื่อ-นามสกุลไม่ถูกต้อง ทางคณะกรรมการผู้จัดงานขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้นในภายหลัง

การควบคุม และพิสูจน์สารต้องห้าม

สารต้องห้าม (Prohibited Substances) ในวงการกีฬา หมายถึง สารหรือยาที่ถูกห้ามใช้ในการกีฬา ไม่ว่าจะเป็นการใช้ในช่วงการแข่งขัน หรือการฝึกซ้อมก็ตาม สารพวกนี้จะมีฤทธิ์ทำให้สมรรถภาพในการแข่งขันของนักกีฬาคើขึ้น โดยกลไกการออกฤทธิ์ของสารพวกนี้อาจมีผลต่อทางร่างกายหรือต่อจิตใจของนักกีฬาก็ได้

คณะกรรมการฝ่ายแพทย์ของคณะกรรมการโอลิมปิกสากล และองค์กรต่อต้านสารกระตุ้น หรือ “วาต้า” (World Anti-Doping Agency - WADA) ได้กำหนดรายชื่อสารต้องห้ามเหล่านี้และประกาศใช้บังคับ โดยมีการปรับปรุงแก้ไขทุกปี ส่วนการที่จะเพิ่มหรือลดรายชื่อยาหรือสารต้องห้ามนั้น มีเกณฑ์ที่สำคัญอยู่ 2 ประการคือ 1. สารหรือยานั้น จะต้องส่งผลต่อสมรรถภาพในการแข่งขันของนักกีฬาผู้ใช้ และ/หรือ 2. สารหรือยานั้น มีผลเสียต่อสุขภาพของผู้ใช้ไม่ว่าในระยะสั้นหรือยาวก็ตาม นอกจากนี้ คณะกรรมการแพทย์ของคณะกรรมการโอลิมปิกสากลยังได้ให้คำจำกัดความของคำว่า “Doping” ว่าเกี่ยวข้องกับหลักจริยธรรมในการกีฬาและวิทยาศาสตร์การแพทย์ และหมายถึงการใช้สารหรือยาที่ประกาศห้ามใช้ (prohibited substances) และ/หรือการปฏิบัติด้วยวิธีการต่าง ๆ ที่ห้ามทำ (prohibited methods)

วิธีการต้องห้าม (Prohibited Methods) นั้น หมายความว่า วิธีการใด ๆ ก็ตามที่จะเพิ่มสมรรถภาพการแข่งขันของนักกีฬาหรือขัดขวางขบวนการตรวจหาสารโด๊ปที่นักกีฬาใช้ ซึ่งจะรวมถึงการกระทำหลาย ๆ อย่าง อาทิ การให้เลือดหรือองค์ประกอบของเลือดแก่นักกีฬา โดยมีได้มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ การสับเปลี่ยนปัสสาวะ ไม่ว่าจะเป็นการใส่น้ำลงไปในช่วงเก็บปัสสาวะ การสวนปัสสาวะ การทำลายขวดหรือสับเปลี่ยนปัสสาวะของนักกีฬา การเผยแพร่หรือจำหน่ายสารโด๊ปให้นักกีฬา และการแนะนำหรือส่งเสริมให้นักกีฬาใช้สารโด๊ป การกระทำได้กล่าวข้างต้นนี้ ถือว่าเป็นการละเมิดข้อบังคับว่าด้วยการควบคุมการโด๊ป (doping violation) และจะต้องถูกลงโทษเสมือนกับการใช้ยาหรือสารโด๊ป

โครงการย่อย 1 : โครงการอบรมออนไลน์สำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565 (ออนไลน์)

เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการจัดงาน และเป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันทางสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทยจึงได้จัดโครงการอบรมออนไลน์สำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565 ขึ้น ในวันเสาร์ที่ 23 กรกฎาคม 2565 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 12.00น. โดยมีรายละเอียดเนื้อหาในส่วนของระเบียบข้อบังคับ กฎกติกาของการแข่งขัน / วิธีการสมัครเข้าแข่งขัน /

ประเภทของการแข่งขัน (รุ่น - อายุ - เพศ) / รายการการแข่งขัน / รูปแบบการตัดสิน / และเทคนิคเบื้องต้น สำหรับการฝึกฝนเพื่อเข้าแข่งขันกีฬาจัมพ์โรป เป็นต้น

ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย ผ่านช่องทาง เฟสบุ๊คเพจ www.facebook.com/jumpropeTH หรือผ่านทาง Line Official ที่ @jrthailand

โครงการย่อย 2 : หลักสูตรอบรมกรรมการผู้ตัดสินเบื้องต้น (ออนไลน์) สำหรับการแข่งขันกระโดดเชือก ชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565

ทางสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทยจะเปิดอบรม “หลักสูตรอบรมกรรมการผู้ตัดสินเบื้องต้น (ออนไลน์)” สำหรับการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565 ในวันเสาร์ที่ 30 กรกฎาคม 2565 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 12.00น. ซึ่งเป็นการอบรมที่ได้มาตรฐานสากลรับรองโดยสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย และผ่านวิทยากรที่ได้รับการรับรองมาตรฐานผู้ตัดสินระดับสูงจากสหพันธ์กีฬาจัมพ์โรปนานาชาติ หรือ IJU ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมจะถือว่าผ่านหลักสูตรฯ และได้รับประกาศนียบัตร พร้อมค่าตอบแทนกรรมการผู้ตัดสิน เมื่อสิ้นสุดการปฏิบัติหน้าที่จากการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทานฯ

ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางสมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย ผ่านช่องทาง เฟสบุ๊คเพจ www.facebook.com/jumpropeTH หรือผ่านทาง Line Official ที่ @jrthailand

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการการแข่งขันกระโดดเชือกชิงถ้วยพระราชทาน ครั้งที่ 13 ประจำปี 2565 เป็นโครงการที่ถูกจัดขึ้นโดย โครงการ “กระโดดเชือก ทางเลือกเยาวชน พันโรคหัวใจ” ภายใต้ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับ สมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม:

โครงการ “กระโดดเชือก ทางเลือกเยาวชน พันโรคหัวใจ”

คุณพลัส (พรรษกร เทพหัสดิน ณ อยุธยา) โทรศัพท์ 063-594-9154

ทาง Line กลุ่ม “เครือข่ายโครงการกระโดดเชือกฯ” ผ่าน QR Code ทางช่องทาง



สมาคมกีฬาจัมพ์โรปไทย:

คุณก้อย (อังคณา หิรัญพฤกษ์) โทรศัพท์ 084-066-0101 / Line สมาคมฯ @jrthailand